

Jüdische Gemeinde Bern  
Schulkommission

Informationen zur Bar-Mizwa

2019

## **Mazal Tov, Ihr Kind wird bald erwachsen!**

Ihr Sohn befindet sich gerade an der Schwelle zum Erwachsenwerden: Das ist der ideale Zeitpunkt, um über sich und über das jüdische Leben mehr zu erfahren. In der nächsten Zeit wird Ihr Sohn eine grosse Aufgabe in seinem Leben in Angriff nehmen und einen weiteren wichtigen Schritt zur Integration in die jüdische Gesellschaft machen.

Die Bar-Mizwa Feier ist ein individuelles Ereignis. Jedes Kind ist anders, und jede Familie hat ihre Geschichte, ihre Traditionen und setzt unterschiedliche Schwerpunkte. Die Lerninhalte sollen den Fähigkeiten und dem Wissensstand des Kindes sowie den Wünschen und Bedürfnissen der Familie angepasst werden. Die Ausdauer des Kindes muss von der Lehrperson und den Eltern eingeschätzt werden. Das Kind wird ermutigt, die gesteckten Ziele zu verfolgen und möglichst zu erreichen. Die Einbindung und Mitarbeit der Eltern ist ein wesentlicher Teil für den Erfolg. Ziel einer Bar-Mizwa in der JGB ist, dass das Kind mit der Unterstützung der Familie ermuntert wird, eine seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten entsprechendes Resultat zu erreichen, welches es mit Stolz erfüllt, sein jüdisches Selbstvertrauen fördert und es glücklich macht.

Teilen Sie die Freude und gehen Sie zu den Bat- und Bar-Mizwa-Gottesdiensten auch der anderen Jugendlichen in unserer Gemeinde.

## **Bar-Mizwa**

### **Ablauf**

#### **Tefillin legen:**

Während eines Morgengottesdienstes in den Tagen oder Wochen vor der Bar-Mizwa wird der Bar-Mizwa-Junge zum ersten Mal Tefillin legen.

#### **Am Erew Schabbat:**

Der Bar-Mizwa-Junge beteiligt sich an der Liturgie am Freitagabend mit dem Kiddusch.

#### **Am Schabbat-Morgen:**

Am Samstagvormittag im Rahmen des Gottesdienstes wird der Bar-Mizwa-Junge zur Thora aufgerufen und sagt die Segenssprüche vor und nach der Thoralesung. Der Vater des Bar-Mizwa-Jungen übergibt seinem Sohn die Thorarolle und der Bar-Mizwa-Junge singt das "Schma Israel." Er sollte einen Thoraabschnitt vorlesen. Er kann zudem die Haftara mit den dazugehörigen Segenssprüchen sagen. Nach der Thoralesung folgt eine Schrifterklärung. Anschliessend hält der Rabbiner eine Rede und segnet ihn. Nach Absprache mit dem Rabbiner können sich auch andere Familienmitglieder am Gottesdienst beteiligen. Im Anschluss an den Gottesdienst singt er den Kiddusch.

#### **Egalitärer Gottesdienst am Schabbat-Nachmittag:**

Grundsätzlich besteht auch die Möglichkeit eines egalitären Mincha-Gottesdienstes am Schabbat-Nachmittag, wenn dies die Familie ausdrücklich wünscht. In diesem

Fall muss mit dem Rabbinat geklärt werden, was dies für den Schabbat-Morgen bedeutet: Lesen aus der Thora am Nachmittag statt am Morgen? Wegfall des Freitag-Abend-Gottesdienstes als Teil der Bar Mitzwa?

### **Unterricht**

- einen Thora-Abschnitt singen
- Segenssprüche vor und nach der Thora-Lesung
- die Haftara singen
- Segenssprüche vor und nach der Haftara
- wesentliche Verbesserung im Hebräisch lesen
- lernen und anwenden des Haftara- und Thora-Singzeichen-Systems (Teamim)
- Freitag-Abend-Kiddusch
- Schma (idealerweise 1. und 3. Abschnitt)
- Kiddusch für Schabbat-Mittag
- Tischgebet
- Rolle des Mannes und der Frau

Zusätzlich zu obiger Liste lernt der Bar-Mizwa-Schüler eine Schrifterklärung vorzubereiten, Tefillin zu legen und die Grundstruktur des Schacharit-Gottesdienstes zu verstehen.

Gelegentlich können Kinder auch dazu angehalten werden, einen Teil des Schabbat-Gottesdienstes zu lernen und/oder sogar zusammen mit dem Kantor zu singen, um allmählich in den Gottesdienst integriert und an Führungsaufgaben innerhalb unserer Gemeinde heran geführt zu werden.

Schliesslich soll das Kind ermutigt werden, an Gottesdiensten teilzunehmen und jährlich seine Haftara oder seinen Thoraabschnitt zu wiederholen und auch den Kiddusch zu singen.

## **Bar-Mizwa-Checkliste**

### 15 Monate vor dem 13. Geburtstag

#### **Termin**

Sie sollten zusammen mit dem Rabbiner und dem Präsidenten/der Präsidentin der Schulkommission das Datum und die Art des Bar-Mizwa-Gottesdienstes vereinbaren. Alle aktuellen Kontaktdaten erhalten Sie über das Sekretariat der JGB.

### 12 Monate vor der Bar-Mizwa

#### **Unterricht**

Ihr Sohn sollte mit dem Bar-Mizwa-Unterricht beginnen. Eine Lektion pro Woche ist dafür vorgesehen. Dieser Unterricht findet zusätzlich zum regulären Religionsunterricht statt.

### 4 Monate vor dem Bar-Mizwa Gottesdienstes

#### **Tallit/Tefillin**

Falls noch nicht vorhanden, sollten Sie einen Tallit und ein Paar Tefillin für den Sohn organisieren und ein Datum für das erste Tefillinlegen vereinbaren. Dieses findet typischerweise an einem Morgengottesdienst in der Woche vor der Bar-Mizwa statt. Wenn Sie an diesem Tag ein kleines „z'Morge“ anbieten möchten, müssen Sie dies mit dem Gemeindesekretariat und dem Hauswart besprechen. Kontaktieren Sie bitte den Rabbiner, um die Benützung der Küche gemäss den (Koscher-) Regeln zu besprechen.

### **Gestaltung des Gottesdienstes**

Auf ausdrücklichen Wunsch der Familie kann der Freitagabendgottesdienst als Familiengottesdienst (mit gemischter Sitzordnung) durchgeführt werden<sup>1</sup>. Falls Sie dies möchten, besprechen Sie dies mit dem Rabbiner.

### **Einladungen**

Wenn die Einladungen mit der JGB-Post versandt werden sollen, kontaktieren Sie bitte das Sekretariat für das Versanddatum und die Anzahl Einladungen. Für den Versand werden Ihnen die Selbstkosten in Rechnung gestellt. (?)

### **Kiddusch**

Falls Sie am Freitagabend oder Schabbatmittag einen Kiddusch anbieten möchten, was wir Ihnen herzlich empfehlen, so reservieren Sie dafür via Sekretariat die Küche und nehmen Sie mit dem Hauswart Kontakt auf. Falls Sie das Essen selber vorbereiten möchten, kontaktieren Sie wegen der Küchen- und Koscherregeln unseren Rabbiner. Es ist auch möglich, das Essen durch koschere Caterer liefern zu lassen. Seit Kurzem bietet auch eine Gruppe innerhalb der JGB die Vorbereitung und Durchführung von Kidduschim an.

Falls Sie möchten, dass an der Bar-Mizwa in der Synagoge Süssigkeiten geworfen werden, dann beachten Sie bitte, dass diese koscher sind.

Die Personen vom Sicherheitsdienst schätzen es, wenn Sie sie beim Kiddusch nicht vergessen und ihnen etwas aus der Küche zukommen lassen.

### **Eine Woche vor dem Bar-Mizwa-Gottesdienstes**

#### **Mizwot**

Bitte geben Sie dem Präsidenten der Synagogenkommission eine Liste hebräischer Namen derer, die zur Thora aufgerufen werden oder Mizwot zugeteilt erhalten sollen.

#### **Gäste**

Bitte geben Sie dem Sekretariat eine Liste mit den Namen von Gästen, die nicht Mitglieder der Gemeinde sind (nach Möglichkeit alphabetisch geordnet). Dies erleichtert die Aufgabe der Sicherheitsbeauftragten. Bitte informieren Sie alle Ihre Gäste darüber, dass mobile Geräte ausgeschaltet werden müssen und das Fotografieren in der Synagoge und im Gemeindehaus am Schabbat nicht möglich ist.

Denken Sie daran, zum Gottesdienst würdige Kleidung zu tragen.

---

<sup>1</sup> Die Synagogenkommission rät von dieser Möglichkeit ab, da erfahrungsgemäss in diesem Fall neben der Familie nur wenige Personen am Gottesdienst teilnehmen.