

Jüdische Gemeinde Bern  
Schulkommission

Informationen zur Bat-Mizwa

2019

## **Mazal Tov, Ihr Kind wird bald erwachsen!**

Ihre Tochter befindet sich an der Schwelle zum Erwachsenwerden: Das ist der ideale Zeitpunkt, um über sich und über das jüdische Leben mehr zu erfahren. In der nächsten Zeit wird Ihre Tochter eine grosse Aufgabe in ihrem Leben in Angriff nehmen und einen weiteren wichtigen Schritt zur Integration in die jüdische Gesellschaft machen.

Die Bat-Mizwa Feier ist ein individuelles Ereignis. Jedes Kind ist anders, und jede Familie hat ihre Geschichte, ihre Traditionen und setzt unterschiedliche Schwerpunkte. Die Lerninhalte sollen den Fähigkeiten und dem Wissensstand des Kindes sowie den Wünschen und Bedürfnissen der Familie angepasst werden. Die Ausdauer des Kindes muss von der Lehrperson und den Eltern eingeschätzt werden. Das Kind wird ermutigt, die gesteckten Ziele zu verfolgen und möglichst zu erreichen. Die Einbindung und Mitarbeit der Eltern ist ein wesentlicher Teil für den Erfolg. Ziel einer Bat-Mizwa in der JGB ist, dass das Kind mit der Unterstützung der Familie ermuntert wird, ein seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten entsprechendes Resultat zu erreichen, welches es mit Stolz erfüllt, sein jüdisches Selbstvertrauen fördert und es glücklich macht.

Teilen Sie die Freude und gehen Sie zu den Bat- und Bar-Mizwa-Gottesdiensten auch der anderen Jugendlichen in unserer Gemeinde.

### **Ablauf / Varianten**

Es stehen grundsätzlich zwei Kombinationen zur Auswahl – die bisherige Variante mit dem am Freitag-Abend-Gottesdienst und die neuere Variante mit dem egalitären Mincha-Gottesdienst oder dem Frauen-Mincha-Gottesdienst am Schabbat-Nachmittag, an welchem die Mädchen zur Thora aufgerufen werden und aus der Thora lesen. Der Schabbat Morgen ist bei beiden Varianten selbstverständlicher Teil der Bat Mizwa-Feier.

#### **a) Erew Schabbat** (in Kombination mit Schabbat Morgen)

Die Bat-Mizwa-Mädchen zünden vor dem Gottesdienst am Freitagabend die Schabbatkerzen an (in der Winterzeit, wenn es schon Schabbat ist, sagen sie nur die Bracha). Auf ausdrücklichen Wunsch der Familie kann der Freitagabendgottesdienst als Familiengottesdienst durchgeführt werden<sup>1</sup>. Sie halten eine Rede, in der sie z.B. über ihre Herkunft, ihre Familie und ihre Motivation berichten. Gegebenenfalls beteiligen sie sich auch an der Liturgie am Freitagabend.

#### **b) Schabbat-Morgen**

Im Rahmen des Gottesdienstes zwischen Schacharit und dem Mussaf-Gebet, nach der Thoralesung und der Haftara, machen die Bat-Mizwa-Mädchen eine Schrifterklärung. Anschliessend hält der Rabbiner eine Rede und segnet sie. Nach Absprache mit dem Rabbiner können sich auch andere Familienmitglieder am Gottesdienst beteiligen.

---

<sup>1</sup> Die Synagogenkommission rät von dieser Möglichkeit ab, da erfahrungsgemäss in diesem Fall neben der Familie nur wenige Personen am Gottesdienst teilnehmen.

### **c) Schabbat-Nachmittag** (in Kombination mit Schabbat Morgen)

Es besteht die Möglichkeit, dass die Mädchen im Rahmen eines egalitären Mincha-Gottesdienstes oder eines Frauen-Mincha-Gottesdienstes zur Thora aufgerufen werden und einen Abschnitt aus der Thora leinen. Diese Möglichkeiten werden von Mädchen immer öfters genutzt. Sprechen Sie Ihre Tochter auf diese Möglichkeiten an. Das Bat-Mizwa-Mädchen wird in diesem Fall für das Vortragen eines Thora-Abschnittes vorbereitet.

#### **Unterricht**

Die Vorbereitung beginnt mit einer kleinen Synagogenführung. Die Mädchen bekommen die Möglichkeit, die Thorarollen näher kennen zu lernen und Fragen zu stellen. Sie werden mit dem „Ort des Geschehens“ vertraut gemacht. Sie erfahren des Weiteren, was in der Synagoge während des Gottesdienstes passiert.

Im Idealfall werden die folgenden Themen behandelt:

- Gottesdienst-Ordnung und die Gebete
- Grundkenntnisse über die Thora und die Haftarat
- Schabbat und die Feiertage (verschiedene Traditionen, Bedeutung, Regeln und Vorbereitung)
- Für den egalitären Gottesdienst: Thora-Abschnitt singen, Segenssprüche vor und nach der Thora-Lesung
- Rolle der Frau und Rolle des Mannes, Tallit, Tefillin, u.a.
- Koschere Küche
- Der Wochenabschnitt, Themenwahl und gemeinsames Erarbeiten der Rede
- Übung des gesamten Auftritts, der Brachot, der Lieder und der Rede
- Tischgebet

#### **Checkliste**

##### **12 Monate vor dem 12. Geburtstag**

#### **Termin**

Sie sollten zusammen mit dem Rabbiner und dem Präsidenten/der Präsidentin der Schulkommission das Datum und die Art des Bat-Mizwa-Gottesdienstes vereinbaren (Freitag-Abend-Schabbat-Morgen- oder Schabbat-Morgen-egalitärer-(oder Frauen)-Mincha-Nachmittagsgottesdienst). Alle Kontaktdaten erhalten Sie über das Sekretariat der JGB.

##### **6 Monate vor dem Bat-Mizwa-Gottesdienst**

#### **Unterricht**

Ihre Tochter sollte mit dem Bat-Mizwa-Unterricht beginnen. Eine Lektion pro Woche während sechs Monaten ist dafür vorgesehen. Dieser Unterricht findet zusätzlich

zum regulären Religionsunterricht statt und kann auch teilweise als Gruppenunterricht organisiert werden.

## **4 Monate vor dem Bat-Mizwa-Gottesdienst**

### **Einladungen**

Wenn die Einladungen mit der JGB-Post versandt werden sollen, kontaktieren Sie bitte das Sekretariat für das Versanddatum und die Anzahl Einladungen. Für den Versand werden Ihnen die Selbstkosten in Rechnung gestellt. (?)

### **Kiddusch**

Falls Sie am Freitagabend oder Schabbatmittag einen Kiddusch anbieten möchten, was wir Ihnen herzlich empfehlen, so reservieren Sie dafür via Sekretariat die Küche und nehmen Sie mit dem Hauswart Kontakt auf. Falls Sie das Essen selber vorbereiten möchten, kontaktieren Sie wegen der Küchen- und Koscherregeln unseren Rabbiner. Es ist auch möglich, das Essen durch koschere Caterer liefern zu lassen. Seit Kurzem bietet auch eine Gruppe innerhalb der JGB die Vorbereitung und Durchführung von Kidduschim an.

Falls Sie möchten, dass an der Bar-Mizwa in der Synagoge Süßigkeiten geworfen werden, dann beachten Sie bitte, dass diese kosher sind.

Die Personen vom Sicherheitsdienst schätzen es, wenn Sie sie beim Kiddusch nicht vergessen und ihnen etwas aus der Küche zukommen lassen.

## **Eine Woche vor dem Bat-Mizwa-Gottesdienstes**

### **Mizwot**

Bitte geben Sie dem Präsidenten der Synagogenkommission eine Liste hebräischer Namen derer, die zur Thora aufgerufen werden oder Mizwot zugeteilt erhalten sollen.

### **Gäste**

Bitte geben Sie dem Sekretariat eine Liste mit den Namen von Gästen, die nicht Mitglieder der Gemeinde sind (nach Möglichkeit alphabetisch geordnet). Dies erleichtert die Aufgabe der Sicherheitsbeauftragten.

Bitte informieren Sie alle Ihre Gäste darüber, dass mobile Geräte ausgeschaltet werden müssen und das Fotografieren in der Synagoge und im Gemeindehaus am Schabbat nicht möglich ist.

Denken Sie daran, zum Gottesdienst würdige Kleidung zu tragen.